

קורס מאמני חתונה

המהפכה כבר כאן!

של הרב יהושע שפירא וצוות "מאמנים לחיים"
מהקשבה להשפעה, מתמיכה לתוצאה



בית ספר
מאמנים לחיים



תוכן

- 4 הקונספציה קורסת: על הקושי, הכאב והייאוש
- 5 בין כוונות טובות לחתונות: הסיפור שלנו
- 6 אז אמרנו להם: החתונה בידיים שלכם! בואו להתאמן
- 6 יש שיטה לאהבה: התכנית שלנו
- 8 אימון על קצה המזלג / הרב גור גלון
- 10 סילבוס מלא
- 12 מאמנים לחתונה: אין עוד מקצוע כזה!



פנייה אישית - הרב יהושע שפירא

שלום וברכה!

אין צורך להכביר במילים על הקושי הגדול של רווקים ורווקות רבים להגיע לחתונה. נראה שכל שלבי התהליך רוויים בקשיים: קושי בקבלת הצעות בכלל והצעות מתאימות בפרט, קושי בקיום פגישות איכותיות ויעילות, קושי בהתמודדות עם ההתלבטויות הרבות שלא מרפות, לפעמים עד החופה ממש... המצוקה רבה, המועקה כבדה, והקושי העיקרי הוא חסרונם של כלים נכונים ויעילים להכרעה בשאלות המתעוררות לאורך הדרך. כוחות רבים פועלים לעזרת הרווקים, כל אחד מכיוונו שלו. שדכנים, יועצים, מטפלים, פסיכולוגים ומלווים מסוגים אחרים. ההיכרות מלמדת שמדובר באנשים מסורים ואמפתיים, שצערם של הרווקים בראש מעייניהם. ועדיין, לצערנו, התוצאות אינן מספקות ומספר הרווקים הולך וגודל. אנחנו מבקשים לפרוץ דרך. למצוא מוצא חדשני. לחתור להכרעה. להכשיר מאמנים ומאמנות ולצייד אותם בכלים מובנים ושיטתיים, שבעזרתם יוכלו לסייע לרווקים לאורך כל הדרך, מתוך מגמה להוביל את בני הזוג להחלטה שמחה ובשלה, שתעמוד על בסיס איתן של אהבה יציבה ובוטחת. חשוב לציין כי לא מדובר בתיאוריה בלבד, אלא בתהליך מהפכני שנוסה בשנים האחרונות והניב הצלחות מרשימות. אנו קוראים לכל מי שמרגיש את הכאב והצורך, וחש שיש לו הכישרון לתרום למצווה גדולה זו, להשתתף בקורס "מאמנים לחתונה" ולזכות לעמוד בעמדת מפתח שתכניס שמחה ללבבות רבים.

יהושע שפירא

הקונספציה קורסת: על הקושי, הכאב והייאוש

אם אתם קוראים את השורות הללו, סביר להניח שאין צורך לספר לכם על המצוקה הגדולה של "הרווקות המאוחרת". הנושא, ככל הנראה, קרוב ללבכם.

אפשר רק לנחש מדוע:

האם לכם, כמו לרבים אחרים, יש חברים או קרובי משפחה שנותרים בבדידותם שנה אחר שנה; או אולי אתם פשוט קשובים למצוקה שפוקדת בתים רבים כל כך ומנסים לעזור - מתוך רצון טוב ומסירות ובעזרת הכלים העומדים לרשותכם.

למרות זאת, נפתח בתיאור מהיר של תמונת המצב כדי לוודא שאנחנו רואים את הדברים עין בעין. רווקות מאוחרת - לא מבחירה אלא מתוך כורח - היא תופעה שהתפתחה במשך שני העשורים האחרונים, וכיום היא רווחת מאוד ומגיעה לממדים מבהילים. ניתן, במידה רבה של צדק, לכנות אותה בשם "מצוקת הדור".

לא מדובר ביחידים, וודאי לא בדמויות שוליות. אתגרים מיוחדים בעולם השידוכים תמיד היו ותמיד יהיו, אך כאן מדובר במצוקה שאינה פוסחת גם על "טובי הבחורים והבחורות" - ולא משנה כיצד נגדיר את המושג המורכב הזה. בוגרי ישיבות מוערכים; בנות אולפנות ומדרשות; בעלי תואר אקדמי אחד, שניים או שלושה; בנות המחוננות במידות טובות ובנים יוצאי יחידות צבאיות מובחרות - את כולם ניתן למצוא בתוך המצוקה הזו, הולכים ומתבגרים, הולכים ונשחקים, והחופה אינה נראית באופק.

מובן שבנוסף לצער הגדול שלהם, ישנו גם צערם של ההורים ובני המשפחה. ומעבר לכך, החברים והחברות שכבר נישאו, וגם הם כואבים את המצוקה ואינם יודעים כיצד להושיט יד ולעזור.

נדמה שכל הפתרונות המוכרים - שדכנים ושדכניות, אתרי היכרויות, ערבי פנויים ופנויות - אינם עובדים. לא שאין תוצאות בכלל, אבל מה שיש הוא מעט מדי ומאוחר מדי. מעט מדי - ביחס למספרם של הרווקים והרווקות שנותרים בבדידותם, ומאוחר מדי - לא צריך להסביר למה בכל מקרה נתון מוטב היה למצוא את הפתרון 5 או 10 שנים קודם...

מצוקה של ממש קיימת גם ב"צד השני", אצל מי שמנסה לעזור ולשנות את התמונה העגומה.

אנחנו מדברים על שדכנים ושדכניות שמנהלים קלסרים עבי כרס, פנקסים עם מאות שמות שאחוז החתונות שיצא מתוכם הוא כטיפה בים.

אנחנו מדברים על נשמות טובות ומסורות שמשקיעות עשרות שעות - ממש כך - בכל הצעה שיוצאת מתחת ידן. שיחות עם הרווק, שיחות עם הרווקה, שיחות עם המשפחה, בירורים מסביב, ניסיונות שכנוע כשלא הולך חלק, ניסיונות עידוד כשיש קשיים בדרך. לא פעם, כל המאמץ הזה נקטע ללא סיבה של ממש, ב□□□ קצר - "תודה, אבל לא מתאים לי כרגע". זה קשה...

אנחנו מדברים על חברים וחברות, שמתפקדים בדרך כלל ככתובת לשיחות נפש ולדמעות בשעת לילה מאוחרת, אחרי דייט כושל או בעיצומה של מערכת יחסים מורכבת.

בסך הכול, יש המון המון רצון לעזור, הרבה מאוד נכונות לעבודה קשה, ומעט מאוד כלים שיוכלו לנתב את האנרגיה האדירה הזו לתוצאות של ממש.

אם להשתמש במושג בעל קונוטציה היסטורית: **הקונספציה קורסת.**

יש לנו בעיה חדשה, כזו שלא הייתה בדורות הקודמים,

אבל אנחנו ממשיכים לדבוק באותן שיטות ומקווים שאיכשהו היא תיפתר.

עולם הנפש עבר מהפכה אדירה בעשרות השנים האחרונות.

מקרים שנחשבו אבודים זוכים היום למרפא עמוק ומשיב נפש.

תהליכים שדרשו בעבר טיפול מתמשך ומורכב, עברו הפשטה והבניה.

תכונות אופי ודרכי התנהלות נתפסות לא כמגבלה הכרחית אלא כבסיס לאימון ולשינוי.

רק מול המצוקה הזו אנחנו עומדים חסרי אונים, נטולי כלים, כאילו יש כאן איזו גזירה מלמעלה - מחלה

חשוכת מרפא שלא ניתן להתמודד איתה.

הטענה שלנו היא שכל זה אינו נכון, יש מה לעשות - והרבה.

כדי להבין על מה אנחנו מדברים, קראו את הסיפור שלנו.

בין כוונות טובות לחתונות: הסיפור שלנו

גם אנחנו היינו בסרט הזה, יותר מדי זמן.

מתוך רצון לעזור לחברים וחברות, צעירים ומבוגרים, התחלנו לעבוד חזק על הצעות רלוונטיות, ועד מהרה

הפכנו כתובת לפניות רבות.

שמחנו על הזכות, הפשלנו שרוולים וניגשנו לעבודה.

הקדשנו שעות רבות. פתחנו קלסרים, מילאנו מחברות, ניהלנו רשימות.

עם הזמן הקמנו ארגון משלנו, "עת דודים".

יצרנו שיתופי פעולה עם שדכנים נוספים, גייסנו תרומות והעסקנו עובדים בשכר -

פעילות איכותיות, קשובות, סבלניות - כדי שהיחס יהיה אישי ומכבד.

בינו פלטפורמה ממוחשבת, שיתפנו משאבים עם אתר היכרויות ידוע ומוביל.

טפסי ההרשמה שלנו היו מעמיקים ומדויקים, כדי שההצעות יהיו רלוונטיות במיוחד.

אתם יודעים מה היו התוצאות? נו. לא בשמים. ממש לא.

אז פנינו להתייעצויות. שיתפנו קולגות במה שקורה אצלנו, רצינו ללמוד איך להשיג יותר.

ומה גילינו? שגם אצלם הסיפור הוא אותו סיפור. הרבה עבודה, מעט הצלחות.

לא נכנענו.

פנינו לייעוץ מקצועי. גייסנו יועצות ותיקות ומוכשרות שהדריכו את הפעילות שלנו.

גיבשנו תהליך מובנה שכלל משובים ודפי דיווח.

קיבלנו הרבה פידבקים חיוביים על היחס הנעים, על האמפתיה, ההקשבה, ההכלה והסבלנות - אבל עדיין

לא היו מספיק חתונות!

בשלב הזה כבר הבנו את המסר: הכוונה טובה אך לא בטוח שהדרך היא הנכונה.

משהו חסר.

הבנו שהשינוי המיוחל לא יבוא מהצעה נוספת, רלוונטית יותר או פחות,

אלא מתהליך פנימי.

הפגישות שכל כך לא אהבתי, הפכו לטובות, כיפיות ומשמחות. האימון כיוון אותי לבעלי ובנה את הקשר ואת החיבור בינינו. הורדתי את כל המחסומים, כל מה שתקע אותי, ופתאום יכולתי לבחור לחיות, לשמוח, להאמין, לבטוח, להקשיב לעצמי. ב"ה אני נשואה, וזה מדהים וטוב. תודה בלי סוף על הדרך המדהימה הזאת!
[י', התאמנה אצל חנה זולדן עד החתונה]

אז אמרנו להם: החתונה בידיים שלכם! בואו להתאמן.

הרגשתי שאני זוכה לכבוד ולהערכה. לא פעם ולא פעמיים במהלך האימון הרגשתי שאני מספר לרב גור דברים שאיני יכול לספר לאף אחד. מתוך אותה הרגשה של פתיחות יכולתי להיות הכי אמיתי עם עצמי ולחשוף, קודם כל לעצמי, את הדברים הכי נועזים שיכולתי לעלות בדעתי. הרב גור נתן לי ליווי צמוד של עידוד ותמיכה באותם יעדים שאליהם שאפתי להגיע, והוכיח לי פעם אחר פעם שהצלחה אפשרית, ושהיא מהנה ומעודדת התקדמות נוספת. העיקר: בזכות ההיפתחות, ההדרכה והליווי זכיתי להתחנך. תודה רבה!
**[מ', התאמן אצל הרב גור
גלון עד החתונה]**

בינתיים, בחלק אחר של חיינו התחוללה מהפכה בפני עצמה. למדנו אימון, התאמנו בעצמנו והתחלנו לאמן אחרים. פתאום הבנו: למה לא לחבר אחד ועוד אחד? למה לא לרתום את כלי האימון, שמחולל מהפכות בכל כך הרבה תחומים, לטובת קידום הרווקים והרווקות? לא היה פשוט למכור את הרעיון. עצם ההגדרה של החתונה כיעד אפשרי לאימון, דרשה מאתנו תעוזה רבה. התחלנו לומר לבחורים ולבחורות: החתונה בידיים שלכם! בואו להתאמן עד החתונה! ויצאנו לדרך. לו היינו לבד, לא היינו מעזים. לאורך כל הדרך מצאנו אוזן קשבת אצל הרב יהושע שפירא, שסמכנו מאוד על הניסיון העצום שלו בליווי רווקים ורווקות, כמו גם על סמכותו התורנית. שאלנו שאלות רגישות, העלינו מצבי קיצון שדרשו החלטה נועזת, ותמיד קיבלנו מענה לעניין.

תוך זמן קצר ביותר הבנו שעלינו על תגלית מהפכנית - **אפשר לאמן לחתונה!** זה פשוט עבד.

לאחר כמה שנים של ניסיון בשטח, אנחנו יכולים לומר בפה מלא: כל אחד וכל אחת יכולים! בכל גיל, בכל מצב. מי שמאמין שהתהליך הוא בידיו ומוכן להתחייב לתהליך שדורש סבלנות והתמדה, יזכה לעמוד מתחת לחופה. כל מה שחסר היא שיטה מובנית - ובשביל זה אנחנו כאן.

יש שיטה לאהבה: התכנית שלנו

הגיע הזמן להכיר: "אנחנו" - אסף וחנה זולדן, ממקימי בית הספר "מאמנים לחיים". הסיפור שקראתם בשורות האחרונות הוא הסיפור שלנו. את בית הספר הקמנו יחד עם הרב גור גלון, מאמן ותיק ובכיר, שגיבש את שיטת האימון של "מאמנים לחיים" וגרם לה להיות בהירה, מעשית ונגישה לכל אחד ואחת. יחד עם הרב גור ובתמיכתו של הרב יהושע אנחנו מזמינים אתכם להיענות לאתגר השעה ולהשתתף במהפכה חברתית אמיתית, שקשה לדמיין את השינוי שתחולל: מהפכת מאמני החתונה.
האני מאמין של המהפכה:
כל אחד יכול להתחנך. נקודה.

הדרך:

הכשרה מלאה כמאמן מוסמך, עם התמחות ממוקדת בתחום האימון לחתונה.

השיטה:

אימון קלאסי בשיטת "מאמנים לחיים", יחד עם דגשים מיוחדים פרי עבודה משותפת שלנו יחד עם הרב יהושע שפירא.

מה מקבלים בפועל (ראה סילבוס מלא בעמ' 10):

- ✓ **מתאמנים:** עוברים **תהליך אישי מרתק ומשנה** חיים.
- ✓ **מאמנים:** לאחר מסלול הכשרה מלא **כמאמן מוסמך**, כולל **פרקטיקום** (התנסות מעשית מודרכת).
- ✓ **משנים:** מטמיעים **שיטת עבודה בהירה ופרקטית**, לא תיאוריות אקדמיות.
- ✓ **מחננים:** זוכים לעשות שינוי אמיתי **ולהוביל לחופה רווקים ורווקות רבים**, בעזרת כלים ייחודיים שפותחו מתוך ניסיון עצום בתחום.
- ✓ **מתפרנסים בכבוד:** הזדמנות נדירה למקצוע מכניס, תורם ומספק.
- ✓ **בנוסף מיוחד:** **סדנת שיווק** שתתן לכם כלים חיוניים להצלחה מעשית.

למה דווקא אנחנו?

קודם כל, כי לצערנו אין לנו מתחרים. לא מוכרות לנו יוזמות דומות, והלוואי שיהיו. ובכל זאת, כמה מילים: הייחוד של ההצעה המונחת לפניכם הוא בחיבור הנדיר בין המומחיות המקצועית שלנו כמאמנים לבין הניסיון העצום שצברנו בליווי רווקים ורווקות,

וכמובן: בתרומתו המיוחדת של **הרב יהושע שפירא** - דמות ציבורית משמעותית - שעוסק שנים רבות בפיתוח מערכות יחסים זוגיות ובהקמת בתים בישראל. מלבד זאת, אנחנו מונעים מתוך הרצון לאפשר לכל מי שרואה את עצמו מתאים לבוא וללמוד אימון לחתונה, ומשום כך מחיר הקורס נמוך משמעותית בהשוואה לקורסי אימון אחרים.

למה דווקא עכשיו?

כי אי אפשר יותר להמשיך כך.
כאבם של רווקים ורווקות זועק לשמים!
מי שאכפת לו - לא יכול לעמוד מנגד.
אז אפשר לרחם, להיאנח, לדאוג, ואפשר פשוט להתחיל לעשות!
אנחנו מציעים את כל מה שצריך בשביל להצליח:
גם הכשרה מלאה כמאמנים מוסמכים
גם שיטה מגובשת שתגרום לכם לייצר עוד ועוד חתונות,
גם הזדמנות למקצוע מכובד ומכניס,
וכדי שתפסיקו להתלבט ותצטרפו אלינו עוד היום
אנחנו מציעים לכם גם **הרשמה מוקדמת בהנחה של 15%!**
עד כדי כך פשוט...

אימון על קצה המזלג / הרב גור גלון

לכל אחד מאתנו יש חלומות, שאיפות ורצונות.

כמה מאתנו מצליחים להגשים בפועל את מה שבאמת היינו רוצים?

כמה מאתנו מעזים בכלל להגיד לעצמנו בקול ברור מה אנחנו רוצים להשיג,

לאן אנחנו שואפים להגיע?

אימון הוא תהליך של מפגש עם האמת שלי, עם החלומות שלי, עם הרצונות האמיתיים שלי ועם היכולת

האמיתית להשיג ולממש אותם!

לכן: **משמעות האימון היא היכולת להיות מי שאני באמת.**

תהליך האימון הוא תהליך למידה ועבודה המקנה למתאמן כישורי חיים, כלים שיאפשרו לו לחיות את חייו

כך שכוחותיו, רצונותיו והתכונות המיוחדות אותו (כל אחד על פי הגרעין האלוקי המיוחד שה' נטע בתוכו)

יצאו לפועל באופן הטוב והשלם ביותר.

איך עושים את זה?

האימון מתחלק לכמה שלבים:

א. העלאת החלומות, הרצונות הכמוסים, על פני השטח.

ב. בחירה איזה מהחלומות אני רוצה לממש בשלב זה של חיי

מתוך גילוי החוזקות והיכולות שלי והפיכתן לכלי עבודה יום-יומיים.

ג. הצבת יעדים מדידים ובניית תכנית פעולה מעשית.

ד. תחילת תנועה אל היעד תוך זיהוי גורמים מעכבים וסילוקם.

ה. יצירת סביבה תומכת שתבטיח את רציפות התנועה שגם כשהמאמן לא יהיה בסביבה, עד להשגה

המלאה של כל היעדים.

חשוב לציין, חלום יכול להיות הגשמה של שאיפה מסוימת בעולם החומר, אך כמובן גם הגשמה של שאיפה

הנוגעת לעולם המידות או לבניין האישיות.

לסיכום: תהליך האימון הוא תהליך למידה ותרגול, המאפשר לאדם לחתור למיצוי הפוטנציאל הטמון בו,

לחשוף את תפקידו, ייעודו ומקומו ולשפר את הישגיו, ביצועיו ויכולותיו בתהליך ולאורך זמן.

מה תפקיד המאמן?

נתחיל בהבנה מהו **לא** תפקיד המאמן. מאמן איננו יועץ, מנחה, פסיכולוג (שחשובים בשעתם), שיוצרים

תלות ולוקחים חלק מהאחריות מהאדם עצמו.

תפקיד המאמן לגלות ע"י שאלות את רצונות ויכולות האדם, ולסייע לו להפוך את מה שיתגלה בו ליעד מחייב

ובר השגה.

מאמן טוב אינו מנחה מבחוץ, אלא גורם למתאמן לחשוף ולהכיר את מה שיש בתוכו. בתהליך העבודה הוא שואל ומזכיר לאדם מה הוא אמר שהוא רוצה באמת, ועוזר לו לעמוד מול עצמו באומץ ולהבין מה רצונו האמיתי ואיך לממש אותו.

חשוב לזכור: איכות השאלות שאנו נשאלים/שואלים את עצמנו, מולידה את איכות המחשבות שלנו.

מה נדרש מן המתאמן ?

כדי להצליח המתאמן נדרש:

- א. להיות ישר עם עצמו ועם המאמן, לומר את האמת שלו ללא הסתרה, הדחקה או ויתור עצמי.
- ב. להיות רציני, מתמיד ומחויב לתהליך, ולמילה שלו בתהליך.
- ג. למלא כל משימה שיקבל על עצמו.

מהו אימון לחתונה?

פיתוח אישי: חתונה היא אתגר שמתאים לאנשים בשלים, בעל אישיות מפותחת. הדרישה ליצור קשר עמוק עם בן/בת זוג, יכולה להיענות רק כאשר האדם יודע מיהו ומהו, מבין מה הוא באמת רוצה ומסוגל לפתוח את הלב ולהקשיב לזולתו באמת. כדי לפתח יכולות אלו, לא פעם יידרש האדם להתגבר על חסמים ריגשיים או מחשבתיים. כל אלו הם מן הנושאים הרווחים ביותר בתהליכי אימון, והאפשרות לחולל בהם **שיפור דרמטי** אינה מוטלת בספק.

ליזוי באתגר הדייטים: תקופת הדייטים היא קשה ומבלבלת, רוויית התלבטויות והחלטות קשות, והיא דורשת התפתחות אישית וצמיחה. רבים חווים אותה כתקופה הרסנית ומדכאת. מאמן מוכשר יכול להיות הגורם שיהפוך אותה לתקופה מצמיחה ובונה.

מיקוד בעיקר: תהליך אימון יסייע למתאמן להתמקד בעיקר, לחשוף את החוזקות האישיות שלו, לזהות את הטוב והמשמעותי אצל בן/בת הזוג, לקבל החלטות שקולות, לזהות חסמים ומכשולים, להתמלא באנרגיה ועוצמה, ועוד.

איזון השפעות שליליות: כל אדם מושפע באופן משמעותי מאוד מן הסביבה שבה הוא חי. בעולם העסקים אומרים שמי שכל חבריו משתכרים שכר נמוך, לא יוכל לעולם להפוך למיליונר. קושי דומה קיים אצל כל בחור או בחורה שחתונתם מתעכבת. הם מוקפים במעגלי חיים שלא תמיד מסייעים להם, ולעתים קרובות הם אף מזיקים להם באופן הרסני.

- מעגל הרווקים: חברים וחברות שנמצאים כולם באותו סבך, סובלים מאותם חסמים וחולקים ביניהם אותן תחושות. התסכול המשותף יוצר שיפוטיות וביקורתיות, ובאופן כללי מושך כלפי מטה - לעבר הייאוש וחוסר האונים.

- מעגל המשפחה וההורים: רווי אהבה, דאגה ואכפתיות, שלמרבה הצער באות בעסקת חבילה יחד עם חוסר הבנה, חוסר רגישות, ביקורת ולחץ.

נוכחותו של המאמן בתהליך יוצרת עבור המתאמן מעגל חדש, שבו עוסקים אך ורק בקידומו ובצמיחתו, ללא שיפוטיות וללא לחץ.

סילבוס מלא

*כפוף לשינויים במקרה הצורך

מפגש 1	יסודות האימון	אמון במתאמן, לדון לכף זכות, ההבדל בין יועץ/שדכן למאמן, אקטיביות-עשייה, פרואקטיביות, מעגל ההשפעה-מעגל הדאגה. סיבות לביטול דייט. הרב יהושע העקרונות של הדרך האימונית-אמונית: מאמינים שאפשר לשנות ולהשפיע.
מפגש 2	היכרות בעולם האימון, התייצבות	המלווים שלנו: ניהול קלסר, חברותא ככלי, רביעיות, הקבוצה, חוק הממוצע החברתי.
מפגש 3	משחק החיים	משופט לשחקן, איך יורדים מהטריבוונה? איך מורידים משם? שאלות הכרות ממקום אחר. אם כמה היית רוצה להתחתן ממי שיצאת?
מפגש 4	מיומנויות האימון, חלק א' הכרת החוזקות	מיומנויות האימון הבסיסיות א': הקשבה, שיקוף, מיקוד, ניהול השיחה, ועוד. יסודות הפסיכולוגיה החיובית, חקר הצלחות, אהבת ה' אותנו, אמונה בנו.
מפגש 5	מיומנויות האימון, חלק ב' הכרת החוזקות ונקודות התורפה	למיומנויות האימון הבסיסיות ב': הוקרה, הנעה לפעולה, אתגור. הכרות עם החוזקות ונקודות התורפה שלי: גלגל החיים, שאלות החוזקות, חקר אירוע.
מפגש 6	סיכום החוזקות ונקודות התורפה	חוזקות חותם, תרגילי חוזקות - לחזק ולהנכיח את החוזקות, ניקוי שולחן בתחילת עבודה.
מפגש 7	הרצון - המניעים-ערכים	גילוי המניעים שלנו. ערכים-צרכים, מיקוד שלושת הערכים החשובים, צמצום רשימת המכולת... טבלת הרב יהושע. למה אתה רוצה להתחתן?
מפגש 8	חלום, שיחרור הדימיון	דימיון מודרך, ציור, פתיחת הלב, לשחרר את הדימיון.
מפגש 9	חזון	מהו חזון ולמה הוא חיוני לחיי כל אחד, איך כותבים חזון, התבודדות, תמונת עתיד חיה - לשים את תמונת העתיד מול העיניים, תמונת פגישה.
מפגש 10	מטרות ויעדים	התייצבות על הבימה, מטרות ויעדים, איך קובעים מטרות? מהי מטרה? מטרות ויעדים בדרך לחתונה.
מפגש 11	תפילה ואמונה	התפילה שמלווה, אמונה כיסוד לכל העבודה, כלים מעשיים בתפילה ואמונה.
מפגש 12	פרוייקט פריצת דרך מדדים	בחירה, מימוש מטרות, פרוייקט פריצת דרך, התמקדות, פרוייקט 90 הימים, מה החשיבות של מדדים ואיך יוצרים אותם? פרוייקט חתונה: איך מגדילים את מעגל ההצעות? מה אני צריך/כה לעשות כדי להתחתן? מה חסר לי כדי שזה יהיה?

סילבוס מלא

*כפוף לשינויים במקרה הצורך

הרטט הריגשי ההכרחי, מרכיבי תוכנית עבודה אפקטיבית, התיכנון השבועי, סביבות מקדמות חתונה וסביבות מעכבות, מי היועצים שלי? לחדש את הרגש הפגוע.	תוכנית פעולה שבועית - אפקטיבית	מפגש 13
לאלף את השדון, ניהול דו שיח פנימי בשיטת הגשטאלט.	הקול הפנימי	מפגש 14
ההוויה המלווה אותנו, הוויה של זוגיות, הוויה של אמונה, איך יוצרים הוויה? איך גורמים להוויה ללוות אותנו?	ההוויה-BEING	מפגש 15
שואבי ונותני אנרגיה, בדק בית - אנרגיה פיזית, ריגשית, מנטלית וערכית. בטחון ואופטימיות.	ניהול אנרגיה	מפגש 16
שיט"ת אפרת ושימושיה, משוב אפקטיבי, תנאיו ושימושיו.	זיהוי דפוסים, פרדיגמות ועמדות	מפגש 17
תרגיל החלפת מחשבות כפורי הפעלת הרגש. קשיים אופיינים לרווקים ומקורם.	מחשבות מעכבות, עבודה עם התת מודע חלק א'	מפגש 18
העמקה בשאלות שאלות, שימוש נכון בשאלות, זכרון הישרדותי - זכרון תודעתי, דימיון מודרך ככלי לשינוי וקידום, עבודה עם האונה הימנית.	עבודה עם התת מודע - חלק ב'	מפגש 19
הפער בין מצוי לרצוי, הדפוסים החוזרים שלנו, הרווחים הנסתרים, העמדות הנסתרות שמנהלות את חיינו	זיהוי עמדות	מפגש 20
שינוי, איך בוחרים? רווחים והפסדים איך מקדמים החלטה והכרעה אצל המתאמן? מעגל השינוי. בחינת שלושת המעגלים (הנאה, השקעה ויעילות).	בחירה ושינוי	מפגש 21
שינוי, איך בוחרים? רווחים והפסדים איך מקדמים החלטה והכרעה אצל המתאמן? מעגל השינוי. בחינת שלושת המעגלים (הנאה, השקעה ויעילות).	כלים יצירתיים באימון, שיחת האימון הראשונה	מפגש 22
הכרות עם מודלי האימון השונים, טכניקת אימון לייזר. חוק ההקרבה. כוחו של צעד קטן, עיקרון קאיזן, פארטו. הדייט הראשון	מודלי האימון השונים, אימון לייזר, צעד קטן	מפגש 23 מתחילים לאמן
תודה ככלי רב עוצמה, הכרת הטוב	עוד לראות את הטוב	מפגש 24
	סדנת סיכום, שאלות ודילמות	מפגש 25-26

מאמנים לחתונה: אין עוד מקצוע כזה!

גם חסד נפלא, גם מצווה יקרה וגם פרנסה מכובדת -
ועכשיו במחיר שכל אחד יכול!

היום זה נראה ככה...

- ☹ אתם מקשיבים, תומכים, מעודדים, מנגבים את הדמעות, אבל מה לעשות שהתוצאות לא מגיעות?
- ☹ אתם משקיעים עשרות שעות בהצעה טובה, והכול כדי לקבל בסוף SMS - "סליחה אבל זה לא מתאים"?
- ☹ אתם פותחים את הדלת לחבר ולחברה, בשעות לא שעות, אחרי יום עבודה?



אחרי הקורס שלנו, זה ייראה ככה!

- ☺ במקום להסתפק בחיבוק והבנה, יהיו לכם כלים לאפשר תהליך אמיתי!
- ☺ במקום להשקיע ללא גבול באופן חד צדדי, תלמדו להעביר אחריות אל החתן/כלה העתידיים, מתוך הבנה שרק זה באמת יחולל את השינוי?
- ☺ במקום להיות רק נשמה טובה, שעושה דברים "על חשבון" וכשקשה, תהיו מאמנים מקצועיים - כאלה שאפילו משלמים להם? זה יעשה טוב גם לכם, וגם למתאמנים שלכם!

הרב יהושע שפירא וצוות "מאמנים לחיים"
מציעים לכם הזדמנות של פעם בחיים:

קורס מאמנים לחתונה!

קורס אימון מלא * תהליך אישי מרתק * התמחות באימון פרקטי
עד החתונה * סדנת שיווק מקצועית * שותפות במהפכה חברתית
אמיתית שתעשה הרבה שמח!

הרשמה מוקדמת עד א' אלול בלבד - ב 15% הנחה!

לפרטים: הילה 050-5990080

