

מיץ עין

השתלמות בכלי אימון ותובנות יסוד ליצירת חתונות

שלושה מפגשים גדושים ביסודות וכלים

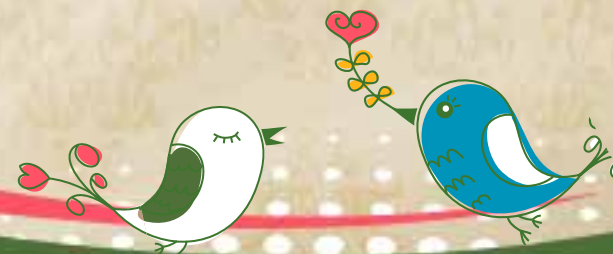
להרשמה
לחצו כאן

בית ספר
מאמנים לחיים
של אהבה





- 3 מכתב אישי- הרב יהושע שפירא
- 4 הקונספציה קורסת: על הקושי, הכאב והייאוש
- 5 בין כוונות טובות לחתונות: הסיפור שלנו
- 6 סילבוס מלא
- 7 מכתב תודה למאמנת חתונה
- 8 בוגרי ההשתלמות מספרים



הרב יהואל שפירא - פנייה אישית



שלום וברכה!

אין צורך להכביר במילים על הקושי הגדול של רווקים ורווקות רבים להגיע לחתונה.

נראה שכל שלבי התהליך רוויים בקשיים:

קושי בקבלת הצעות בכלל והצעות מתאימות בפרט, קושי בקיום פגישות איכותיות ויעילות, קושי בהתמודדות עם ההתלבטויות הרבות שלא מרפות, לפעמים עד החופה ממש...

המצוקה רבה, המועקה כבדה, והקושי העיקרי הוא חסרונם של כלים נכונים ויעילים להכרעה בשאלות המתעוררות לאורך הדרך. כוחות רבים פועלים לעזרת הרווקים, כל אחד מכיוונו שלו. שדכנים, יועצים, מטפלים, פסיכולוגים ומלווים מסוגים אחרים. ההיכרות מלמדת שמדובר באנשים מסורים ואמפתיים, שצערם של הרווקים בראש מעייניהם. ועדיין, לצערנו, התוצאות אינן מספקות ומספר הרווקים הולך וגודל.

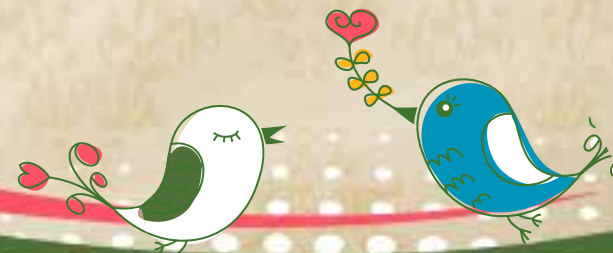
אנחנו מבקשים לפרוץ דרך. למצוא מוצא חדשני. לחתור להכרעה.

להכשיר מאמנים ומאמנות ולצייד אותם בכלים מובנים ושיטתיים, שבעזרתם יוכלו לסייע לרווקים לאורך כל הדרך, מתוך מגמה להוביל את בני הזוג להחלטה שמחה ובשלה, שתעמוד על בסיס איתן של אהבה יציבה ובוטחת.

חשוב לציין כי לא מדובר בתיאוריה בלבד, אלא בתהליך מהפכני שנוסה בשנים האחרונות והניב הצלחות מרשימות.

אנו קוראים לכל מי שמרגיש את הכאב והצורך, וחש שיש לו הכישרון לתרום למצווה גדולה זו, להשתתף בהשתלמות "מאמנים לחתונה" ולזכות לעמוד בעמדת מפתח שתכניס שמחה ללבבות רבים.

יהושע שפירא

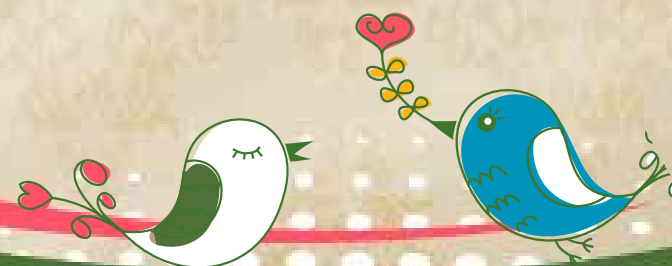


סיבוב השלמות ק"ר של"ס מאמנים לתורה

תאריך	המרצים	הנושא	פרוט הנושא
מפגש 1 י"ט סיון 13.6.17	גור גלון - גברים חנה זולדן - נשים	תובנות יסוד לבריאות ליצירת חתונה בריאה מאושרת.	השמחה הגדולה - יש דרך סלולה פשוטה ושמחה לחתונה. תובנות פשוטות שהופכות את הקמת הבית ממורכב וקשה לפשוט ושמח. מהפך = חתונה יוצרים, כל אחד יתחנן. הכלת חסרון. חיי נישואים אושר נפלא. דיוק = רווקות.
		תרגול	גלגל חתונה. סוד הצמצום. הכלת החסרון. התובנה הנכונה.
		בין אהבה להתאהבות או איך נפגשים נכון	מילים של חתונה ומילים של ורווקות. בדורינו - המטרה הלא מודעת אצל רבים היא התאהבות והתוצאות של מטרה זו קשות.
	אוריאל וינברג	7 הטעויות הנפוצות בעבודה עם רווקים ורווקות	
	אסף זולדן	שליחות וחזון	האם אפשר לשנות את מפת הרווקות בישראל?

מפגש 2 כ"ו סיון 20.6.17	גור גלון	הכנה לדייט	הכנה לדייט - מה נצרך כדי להגיע לדייט במיטביו? זו שאלה שנשאלת ע"י כל מתאמן ולכן פיתחנו מודל של הכנה לדייט, שעל פי מה שהמתאמנים מעידים מצליח להוציא מהם את המיטב.
		ניהול אנרגיה	ניהול אנרגיה - מצבו האנרגטי של המתאמן הוא ללא ספק הפרמטר הכי משמעותי ליכולת שלו לבצע את כל התובנות שהוא הגיע אליהם באימון, מעבר לעובדה שאנשים באנרגיה גבוהה הם מושכים יותר וחברותיים יותר ובעלי תחושות טובות, מה שמספיע מאד על היכולת ליצור זוגיות.
		משופט לשחקן	משופט לשחקן - הפסיכולוג רפי יעקובי, שמתמחה עשרות שנים בהבאת רווקים לחתונה, טוען שזהו המפתח ליכולת שלנו ליצור זוגיות טובה, זהו שינוי פרדיגמה המלווה בשינוי התנהגותי משמעותי.
		צעדים קטנים	צעדים קטנים - שיטת הקאיזן הידועה, לשינויים הכי גדולים, עושים צעדים מאד קטנים, נלמד את חמשת כללי שיטת הקאיזן, ואיך משתמשים בהם באימון לחתונה.
		עין טובה	עין טובה - זו לא רק מידה, אלא גם הוויה וגישה, ויש כלים איך להביא את המתאמן לעין טובה הנדרשת כל כך ליצירת זוגיות, העין הטובה מופיעה בשלושה מעגלים: כלפי עצמי, כלפי האחר וכלפי הקב"ה, נלמד את הכלים להגיע לכך.
	הזוגיות	נלמד את רצף ההחלטות שמוביל להחלטה הגדולה.	
הרב יהושע שפירא	פתרונות לרווקות מאוחרת		

מפגש 3 ג' תמוז 27.6.17	גור גלון - גברים חנה זולדן - נשים	חסמים מצויים	בדורנו הנפלא הפכה החתונה מפשוטה ושמחה למסובכת וקשה החסמים המצויים בדרך לחתונה בדורינו: ספק פחד יאוש קושי עם חסרון מראה שעמום חוסר רגש
		תרגילים וכלים להתמודדות עם החסמים	תרגיל חקר. תרגיל ספק. סימולציות באימון לחתונה.
		סיפורי גבורה בדרך לחתונה מרגשת.	
אסף זולדן	יוצאים לדרך	כיצד משתלבים במהפכה, כי יש מה לעשות!	



מכתב תודה למאמץ התורה

שה' שלח לי, התברר והתיישב לי, וכיוון אותי לבעלי. ובנה את הקשר ואת החיבור.

האימון כתח לי מתקוות שהיו בי ותקצו אותי, לא נתנו לי לחיות, לבחור, לשמוח.

כשהורדתי את כל המחסומים, וכל מה שתקצו אותי, נפתחו לי מרחבים, יכולתי

לחיות את מה שאני רוצה. יכולתי לבחור לחיות, לשמוח, להאמין לבטוח, לברוח,

ולא להתקצו בחיפוש, בדרכי הקשה שנראית שלא תגמר לעולם, שלא יהיה טוב, שלא

אמצא מה שאני רוצה ולא אשטח.

להיות בעבודה אמיתית, של ברור, והקטבה לצדמי, אמונה בצדמי, אמונה ובטחון

בה', ללמוד לבחור. ולשמוח באמת, בשמחה הכי גדולה, לגלות שיש עבודה, שיש

חסרונות, שיש חלום ויש מציאות. ויש שמחה ואור עם הכל ובריות עם הכל.

עבודה בשמחה. עובדת חיים. הדרכ של כולנו לשמחות, לתכונות, לצדמנו.

באמת שקטה לי לכתוב את זה כי זה כל כך הרבה, ומרגישה שקטה לי לתמצת את

זה. זה פשוט דרך חיים, שפוגשת אותי בהרבה הרבה מתקוות ונותנת לי יד בכל

המתקוות שפוגשים אותנו בחיים, בכל הדמנות יש את האימון שצור לי להתקשר

לצדמי ולבחור, זה מדהים ואין לזה מילים. ב"ה אני נשואה, ומדהים וטוב עם

עבודה וכיף. תודה לה' יתברך!

תודה, בלי סוף תודה, על הדרכ המדהימה הזאת.

קטה לי לתאר במילים, קטה לי להכניס חיים, ופתחת שזרים כאלו גדולה לשורות.

שינוי כל כך משמעותי, אמיתי. זה כל חיי, זה מי שאני צכסיו, זה עם מי שאני

צכסיו, זה השמחה שלי צכסיו, זה השמחה שלי ומה שהחזיק אותי, החייה אותי,

אז. בתקופה הזו פשוטה של החיפוש, הפגישות שכ"כ לא בא ללכת אליהם

ולחיות בהם. באכזבות, באשליה, בחיים ללא חיים. בזמן הזה היה לי צינור

הנשמה. שהביא לי חיים. שמחה. בהתלבטויות וברגשות הזו בהורים, בדרכ

המפתלת הזו, היה לי משהו יציב, מכוון, אמיתי, מתקד, מברר, האימון. אני לא

מגזימה ואומרת שלא הייתי מוצאת אותו בלי האימון. להוריד את החלומות למציאות,

לא לחיות באשליה, ועם זה לממש את הרצון, ולשמוח בו מאד. האימון הוא עבודה

בשמחה. לא לסקוץ בייאוש, בבדידות ובצרכות. להיות באמונה, בשמחה, בעבודה,

ובטחון שאני קרובה אליו מאד, וצכסיו, בתמים, אני חיה. ולא מוותרת על חיים

צכסיו, וגם על למצוא אותו צכסיו.

הפגישות שכ"כ לא אהבתי, הפכו לאובות, כמו שאני רוצה, כפיות ומשמחות,

אמיתיות, מבררות, מתקדמות, מחברות. נכנסות פנימה.

והברור הזו ברור הזה, מי הזו, מה אני רוצה באמת שהזו יהיה, מה אני

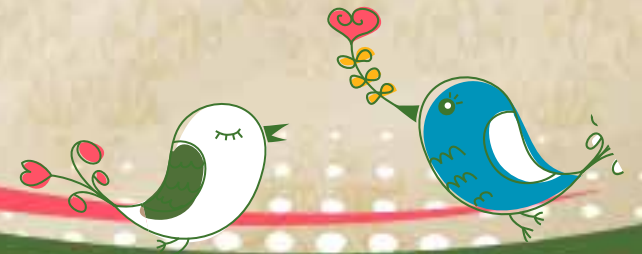
צרכה, למה אני בקתקה והצוץ את הדמיונות וההתקרב למי שצומח מולי. למתנה

בית ספר
מאמנים לחיים
של אהבה



להרשמה
לחצו כאן

חייגו 050-5990080, office@meamniml.co.il



הגזר הפסולת מספרים

הבאתם מרצים ותכנים חשובים ומשמעותיים.

הצלחתם לקבל חבורה איכותית ומשמעותית.

השכלתם להגיש במספר מפתגמים מצוטטים נוספים חשובים,

להפירות את המושגים, להגות את הרצון לאמוד ולהשתמש

צוד, וגם אתריל קצת צד צצמנו. יישר כוח גדול.

השתלמות חקיה ונרקת, מגוון רחב של כלים מצולאים במאן

קצרה, מרצים מצולאים, הצגרת החומר נצטתה בצורה מרתקת

ונגעה בכל גלגל החיים, אני יוצאת מההשתלמות עם מתנות

רבות גם בצורת מידע חשוב וגם מבחינת כלי הצבודה

שנאמדו וכבר מיושמים בצבודה. יישר כוח!! ההשתלמות צנתה

צד הכא מעבר לכל ציפוייה אופטרית במאן כל כך קצרה!!

שמחה מאד שאתם חלק בהשתלמות הזאת, והתחלתי ליישם

איפיון איפיון באמצעות שיחות אפיון, והצעות לחברים.

בהחלט אמאל צדיה לחברים.

הדבר שהכי מצורר הערכה בליבי זה התחושה שאנשים

כאן צושים גם לפרנסתם, אבל גם ובצורך לשם שמים

והמטרה הציקרית להקים בתים בישראל, באמת יקרה

לליבם. זה מתבטא גם ברשות להעביר כל החומר חינוך

למי שרצים. יישר כוח גדול! ניכר שיש כאן תכנון

רציני ותוכנית מושקעת עם הרבה תשומת לב ואחריות, לא

"מתפככים" ולא "מורחים" את הזמן, משתדלים להיות

צנייניים ורציניים, יחד עם לב חם ונשמה טובה. אשריכם!

אני אישית קיבלתי בתורסים ובהשתלמויות אלו, הרבה מעבר

למה שציפיתי בתחום זה, ואני משתמש עם הידע והכלים

שרכשתי לצבור ארבים להגיד אלף האושר בחייהם.

שמחה שידר, מנהי סדנאות ארוקים ורוקת, מיוזל ומאמן אישי ארוקים, ור"מ בישיבה גבוהה.

השתלמות מצניינת, מוצגרת בצורה מתבוצצת, הזמן מנוצל צד

הסוף ויותר. בהחלט מרגישים שיש כאן שליחות ומחויבות

שמתבים לשליחות.

בתור מי שצפת וצוסק רבות בתחום, שמחתי מאד לראות

שלאשונה ישנה חבורה רצינית ואמיתית שאתה את הסוגיה

במאל הרצינות והאחריות, חקרה ואמדה אתה אצותך

ולחוב צד כל פראיה, ומתקצצת בתחום זה ואף מכשרה

מתבוצצת נוספים.

