



ינון את סגל

מכון הפיזיותרפיה של בנימין

המרכז

לפיזיותרפיה מקצועית

בשכונת בנימין

"ברצוני להודות לך, ינון, על טיפול סופר מקצועי ואנושי שהענקת לי. משך מספר ימים סבלתי מכאבים עזים ובלתי נסבלים שמקורם בצוואר. לאחר המלצות חמות שקיבלתי, הגעתי אליך וכמו במגע קסם לאחר טיפולך הכאבים חלפו להם. תודה שהחזרת את חיי למסלולם!"

קן שמעון, מעלה אדומים

"סבלתי הרבה זמן מכאבים קשים בברכיים עד קושי ללכת ואפילו לקום ולשבת בכיסא. הגעתי למנחם סגל שהקשיב ואיבחן באופן מדויק את הבעיה. כבר אחרי הטיפול הראשון הרגשתי שיפור גדול, לאחר מספר טיפולים שלוו ביחס אישי מעולה, הכאבים פחתו כמעט לגמרי ואיפשרו לי שוב ללכת ולקום. ממליץ מאוד."

יואל צור, בית אל



ינון את סגל

מכון הפיזיותרפיה של בנימין

טלפון: 02-6569150

מנחם: 052-7203184 | ינון: 050-4017979

שער בנימין, בנין בית ערבה, קומה 1



ינון עטיה תושב מצפה כרמים בעל תואר ראשון ושני בפיזיותרפיה מאוניברסיטאות אריאל ובן גוריון, יועץ משרד הביטחון ופיזיותרפיסט של יחידות שונות כולל יחידות מיוחדות. עובד במכון של קופ"ח כללית ברמת אשכול ומדריך סטודנטים לפיזיותרפיה. לינון ניסיון רב בפתרון בעיות של כאב במפרקים השונים, פריצות דיסק, שיקום אחרי ניתוח או בעיה נוירולגית. מומחה בטיפול בבעיות וסטיבלריות. רכש הכשרות רבות בשיטות טיפול שונות ומתקדמות דיקור מערבי, פיזיותרפיה מכאנית, שיקום נוירולגי ועוד. בשנה האחרונה נבחר כמצטיין מחוז ירושלים על תפקודו כפיזיותרפיסט במערך הפיזיותרפיה בצה"ל.

מנחם סגל תושב פסגות בעל תואר ראשון בפיזיותרפיה מאוניברסיטת אריאל בשומרון, עבד בעבר בקופ"ח מאוחדת בירושלים, כיום משמש יועץ של משרד הביטחון ומטפל בלוחמי צה"ל בבסיסים באזור, עוזר לחיילים לחזור לכשירות מבצעית. הטיפול בחיילים הקנה ניסיון רב בתחום טיפולים בכאב ופציעות ספורט. בשנה האחרונה קיבל תעודת הצטיינות כהוקרה על פועלו בגזרת בנימין ע"י שיקום לוחמים והחזרתם לכשירות מבצעית. מלבד הטיפול בשיטת פיזיותרפיה מכאנית, עם השנים רכש מנחם מיומנויות טיפול בדיקור מערבי, טיפולים נוירולוגים, טיפול בבעיות מפרק הלסת ועוד.

המרכז לפיזיותרפיה מקצועית "ינון את סגל" בשער בנימין הינו מכון הפיזיותרפיה הראשון מסוגו באזור בנימין. מרכז הפיזיותרפיה "ינון את סגל" מרווח ומאובזר במכשור מתקדם ומציע אבחונים וטיפולים במגוון בעיות אורתופדיות:

פתרון לבעיות של כאבי גב, כאבי ברכיים, פריצות דיסק וכאבי שריר-שלד באזורים שונים בגוף. טיפול בסחרחרות ורטיגו, פציעות ספורט, שיקום והתאמת מדרסים איכותיים ומקצועיים בהתאמה אישית.

צוות המכון המנוסה מתמחה בשיטות טיפול חדישות ומגוונות המתבססות על גישת הפיזיותרפיה המכנית (שיטת מקנזי) שיטה שהוכחה במחקרים איכותיים רבים כיעילה ביותר לטיפול בבעיות אורתופדיות.

בשיטת הפיזיותרפיה המכנית מושם דגש ראשוני על אבחון מקור הבעיה באמצעות תנועות המפרקים המעורבים בבעיה האורתופדית עד להבנה של בעיית הפציעה. בשלב שני מאבחנים את מנגנון התנועה של המפרקים העוזר להפחית את הכאבים ולשפר את בריאות המפרקים ותנועתם. המטופל מרגיש, מבין ומודע לתנועות שעליו לעשות ולבצע ולמעשה הפתרון לבעיה נמצא בידיו שלו.

מלבד ההצלחה הגבוהה בטיפול, במקרים רבים ניתן לאבחן ולטפל ללא צורך בחשיפה של האיבר המעורב. החשיבות הגדולה וההצלחה הגדולה בטיפול הפיזיותרפי הינה במציאת מקור הבעיה. בשיטת מקנזי שבה מטפלים ב"ינון את סגל", שמים את הדגש על האבחון המדויק.

כדי למנוע את חזרת הבעיה המטופל לומד, מרגיש ומבין שבעזרת ביצוע התרגילים שהודרך לעשות הוא פותר את הבעיה ואם בכל זאת הכאב חוזר הוא יודע מה הוא צריך לעשות ללא תלות במטפל פעם נוספת. מטופלים רבים שטופלו בשיטה זו הצליחו להימנע מניתוחים אותם חשבו לעשות לפני הטיפול.



זכאות להחזר למעלה מ-70%
למבוטחים בחברות הביטוח ובכללית מושלם
וכן הסדר עם משרד הביטחון









טיפולים בשלל נושאים מניחים גב/כאב
אזכור אהבה