

איך יוצרים איתנו קשר?

מה אנחנו עושים?



# חיים של טובה

סיוע בהכוונה ובמימון  
לטיפולים נפשיים

הכתובת שלכם לחוסן האספחתי  
בארח הקהילתי

073-7521115

office@hst.org.il

02-5638181

058-585-8709

רחוב זמורה 3 ת.ד. 240  
כוכב השחר מיקוד 9064100



מוזמנים לקרוא עלינו עוד באתר שלנו

[www.hst.org.il](http://www.hst.org.il)



# חיים של טובה

סיוע בהכוונה ובמימון  
לטיפולים נפשיים

ע"ר 580553311

## 3 הרצאות וסדנאות לקהילה

הרב נתן שלו, ראש העמותה ומקימה, מעביר הרצאות וסדנאות ברחבי הארץ בנושאים שאותם אנו פוגשים כתחומי נפץ לחוסן הקהילתי, המשפחתי והאישי.

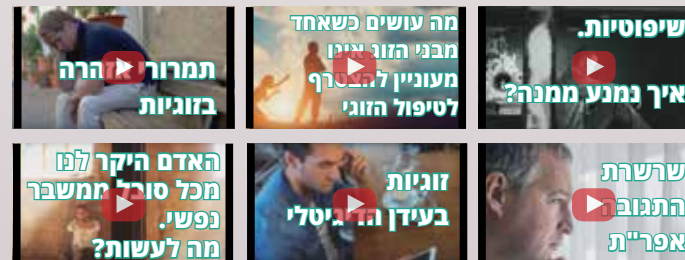
### בין הנושאים:

- דיכאון אחרי לידה מהזווית הזוגית והקהילתית
- דיכאון אחרי לידה - איתור ומניעה
- משפחה בעידן הדיגיטלי
- נוער, סמרטפונים והתמכרויות"
- ועוד

## 4 הפקת חומרי הסברה

העמותה מפיקה סרטונים וחומרי הסברה להפצה ברשת שתפקידם לסייע לקהילה לאתר בעיות נפשיות מוקדם ככל האפשר ולפנות לטיפול מתאים.

- סרטוני הדרכה בנושאי זוגיות ונפש
- סדרת סרטונים ייחודית בנושא דיכאון אחרי לידה, המיועדת לבן הזוג
- עלוני מידע והסברה בתחומים שונים



החומרים נמצאים באתר האינטרנט שלנו וביוטיוב

## מה אנחנו עושים?



### 2 סיוע במימון טיפולים

#### הסיוע מתבצע בשלושה מסלולים:

**א. מאגר מטפלים** שנותנים דרכנו את הטיפולים במחירים מוזלים, כך משפחה יכולה להתאים את התקציב שלה להוצאה החשובה ולשלם סכום חלקי נמוך מעלות הטיפול המקורית.

**ב. קרן לסבסוד טיפולים** למשפחות בעלות יכולת כלכלית נמוכה מאוד. גובה הסיוע הכספי נקבע בכל מקרה לגופו, מתוך התייחסות לאורך הטיפול הצפוי, לעלותו ולמצבה הכלכלי של המשפחה.

**ג. "מיזם יע"ל"** מבית חיים של טובה – מיזם חברתי שהתגייסו אליו עשרות מטפלים בעלי הסמכה מהאגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי- המעניקים טיפולים זוגיים למשפחות מעוטות יכולת במחירים נמוכים ביותר.

אנו הפתרונות שיצרנו נועד לכך

שכל משפחה תוכל להתגבר על האחסוס

הכלכלי ולהשקיע את הכוחות

בשיקום והכרעה משפחתית



## מה אנחנו עושים?

### 1 יעוץ והכוונה לטיפולים נפשיים

**הכוונה טיפולית נכונה**, כמו ברפואת הגוף, מעלה את סיכויי ההצלחה באחוזים ניכרים, מסייעת למשפחה להשיג את התוצאה הנכספת, וחוסכת משאבים רבים של רגש, זמן ואף כסף.

#### למה צריך הכוונה?

תחום הטיפול הנפשי כולל היום מגוון עצום של שיטות טיפול. משפחות רבות חוות תסכול וקושי לברור לעצמן את הטיפול הדרוש להם.

#### מהי שיטת העבודה שלנו?

לאחר בחירת סוג הטיפול הדרוש, אנו מכוונים אל המטפל המתאים.

ההכוונה כוללת: היכרות מעמיקה עם כלל הצרכים במשפחה, התייעצות עם מטפלים בכירים, בניית מתווה טיפולי והתאמה למטפלים מנוסים ומומחים בתחום הנדרש.

חיקוי הכוחות לאחווה טיפול חדיק

ככל הניתן, חוסך עוצמת נפש, אכזבות

ויאוש, ויכול להוביל את המשפחה בדרך

הבטוחה לעלות על דרך האלך



## מי אנחנו?

#### עמותת 'חיים של טובה'

פועלת כעשר שנים לחיזוק החוסן המשפחתי ומסייעת בהכוונה ובסבסוד של טיפולים פסיכולוגיים שונים.

#### פעילות העמותה מקיפה תחומים רבים ומגוונים:

- משברים בזוגיות
- דכאון אחרי לידה
- אתגרים בהורות
- שיקום לאחר גירושין
- משברי חיים
- התמכרויות
- קשיים ואתגרים נפשיים

#### הרב נתן שלו, ראש העמותה ומייסדה:



"האמונה ביכולת האנושית לחולל שינוי היא נר לרגלנו. לב לבו של התהליך הטיפולי הוא כוח הרצון והיכולת ליצור שינוי.

החזון שלנו הוא להפוך את הטיפול הזוגי והמשפחתי לראלי מבחינה כלכלית למשפחות הזקוקות לכך.

מאז הקמתה מובילה העמותה לשינוי מפת ההתמודדות

המשפחתית והקהילתית במצבי

הרב נתן שלו

מצוקה אישיים ומשפחתיים."

