

ברוכים הבאים לערב חשיפה מיוחד לשיטת:

מטפלים מקול הלב



נתחיל ב-20:30

כדאי להכין דף, עט ושתייה,

ולב פתוח..

אודה לכל מי שיפתח את המצלמה



מה יהיה לנו הערב

נלמד:

- נבין מהם העקרונות של שיטת "מקול הלב"
נלמד בעזרת אחד הנושאים המרכזיים בתהליך טיפולי
- רגשות אשמה
ונדגים אותה עם מתנדב מהקהל



- נבין מה חוסם אותנו מלהיות באהבה עם עצמנו
- ונבין מה נדרש מאתנו כדי ליצור שינוי

נקבל:

- מפה לשינוי התודעתי
- כלי מעשי ופשוט כדי ליצור התחלה של שינוי
- נציג את הקורס "מטפלים מקול הלב"



למי השידור הזה מיועד

✓ למי שפועמת בו התשוקה לקדם אנשים

✓ לכל מי שכבר מטפל בפועל:

מטפלים רגשיים, מאמנים, עו"סים, פסיכותרפיסטיים, יועצים

מטפלי גוף-נפש, מטפלים בתנועה, באמנות, במוסיקה

✓ לכל מי שטרם מטפל בפועל:

עוסקים רפואה אלטרנטיבית, מנחי קבוצות, מדריכי כלות וחתנים,

מדריכי נוער בסיכון, רבני ורבניות קהילה

איך ההדרכה הזו נולדה



”
ואהבת
לרעהך כמוך
אני ה’
“



נעמי וולפסון, מנהלת המכון



- מטפלת זוגית, פסיכותרפיסטית
- מנחה מטפלים באופן פרטני
- מייסדת את "מכון וולפסון" לטיפול רגשיים, על פי שיטת "מטפלים מקול הלב"
- מעבירה קורסי הכשרה למאמנים ומטפלים
- מרצה בתחום הזוגיות, המיניות וההורות
- חיברתי ספרים שהפכו לרבי מכר
- ייסדתי את המיזם להדרכת זוגות ב"צהר"



- ✓ שם
- ✓ תחום עיסוק
- ✓ שנות ניסיון



**מי
אתם?**



שיטת הטיפול "מקול הלב"



מתוך השאלון

מה ההתמודדות שלך עם אשמה:

זה מביא לריצוי
קושי ביכולת להנות מהעשייה בתחומי
החיים השונים
בעיניי אשמה זה אחד הדברים הקשים
ביותר.
כל הזמן חווה "לא מספיק"
דאגה,
מועקה,
עודף אחריות
פוגם בזוגיות עם בעלי

מה האסוציאציה לאשמה:

כיווץ
כלוב
לא מוצלח
שליליות
כאב
מצוקה, תקיעות
כלפי ילדים וכלפי עצמי
פוגע בביטחון העצמי
לא מספיק טובה, לא מגשימה את עצמי.
חוסר אונים. שיתוק



אשמה
וביקורת

טרגדיית
האנושות!

זה נובע מרצון נפלא להיות טובים יותר,
אך בפועל, זו שפה שקרית ומחלישה.



איך עוקרים רגשות אשמה?



מה היה בהזדגמה - למה זה הצליח

- ✓ אמפתיה
- ✓ אמפתיה - זו לא הזדהות, לא להתערבב
- ✓ זיהוי אמונה
- ✓ זיהוי השורש
- ✓ מעבר מנפש לנשמה
- ✓ הקשבה לגוף
- ✓ ריפוי דרך הלב
- ✓ שינוי האמונה לחיובית



מה מייצר שינוי- מה נלמד בקורס

✓ אמפתיה

✓ אמפתיה- זו לא הזדהות, לא להתערבב

✓ זיהוי אמונה

✓ זיהוי השורש

✓ מעבר מנפש לנשמה

✓ הקשבה לגוף

✓ ריפוי דרך הלב

✓ שינוי האמונה לחיובית

התפתחות

אישית

תהליך

מיומנות

ללמוד

ולתרגל



מפת ששת הצעדים למעבר מאשמה להגשמה

1

זיהוי משפט
השיפוט

2

להרגיש
בגוף

3

לזהות מה בעצם
הצורך/הרצון

4

לנסח את המשפט
החיובי שכנגד -
האמת!

5

להרגיש בגוף.
לשהות בהרגשה.

6

להגיד תודה עם חיבוק או
תפיחה על השכם



אם אתם חווים

- איך לצאת מתקיעות בטיפול
- מפחיד לי ממש לקפוץ למים
- לא מספיק מקצועית
- למה המטופל עזב
- הוא לא מפסיק לדבר, אני לא מצליחה להשחיל מילה
- יודע לזהות בעיה, לא יודע לייצר שינוי

אז הקורס הזה בשבילכם



מה תקבלו מהקורס, מהתהליך:

- ✓ נלמד כיצד להיות במובחנות רגשית
- ✓ תקבלו שאלות מסודרות, דרך ברורה
- ✓ תקבלו ציר טיפולי ברור
- ✓ תלמדו כיצד לטפל בהתנגדויות
- ✓ תלמדו לייצר שינוי עמוק!
- ✓ תעברו תהליך התפתחותי אישי שיבנה קומה נוספת במטפל שאתם



הנושאים שיעלו בתוכנית "מטפלים מקול הלב"



זיכרונות ילדות ככלי
רב- עצמה לקידום



כיצד ננהל את
הפגישה הראשונה



איך מזהים התנגדויות
ואיך מנטרלים אותם



מה הן ארבעת היסודות
לחולל שינוי עמוק



התהליך הטיפולי
העמוק ליצירת זוגיות



כיצד מזהים אמונות מגבילות?
והופכים אותם לאמונות מחזקות



מה נעשה עם
הרגשות שלנו?



איך מעבירים את המטופל
מהראש ללב



כיצד נגייס את התחושות
הגופניות ליצירת שינוי



כיצד נחזק
וניתן אמפתיה



אז איך זה הולך לקרות:



לימודי אונליין
ישירות לצפייה
מהמסך הביתי



20 מפגשים
בימי ראשון אחה"צ
החל מ 8.6.25

ק/ס
**מטפלים
מקול הלב**

עלות הקורס:

~~8,500 ₪~~

הנחה עד 11.6.25

700 ₪ לעשרה חודשים

(הוראת קבע לא תופס מסגרת)



מי שיפנה הערב יקבל קורס במתנה אינטימיניות מעצימה



- זהו קורס שיאפשר לכם לעשות, לבד וביחד תהליך עומק להתחדשות הרומנטיקה להעצמת הקשר האינטימי ביניכם.
- תעברו הכרות מעמיקה עם עצמכם לצד שפע כלים ותרגילים מעשיים על הספה אצלכם בבית בלי לערב מטפל חיצוני.
- ניתן גם לשלוח שאלות במייל בין שיעור לשיעור.



לגלות את התשוקה שבך, את האינטימיות ביניכם

חלק שני:

לשני בני הזוג (רצוי אך לא חובה) -
קבלת הכלים לתקשורת זוגית ומינית
ולקבלת כלים מעשיים לצאת מהלופים.

חלק ראשון:

לנשים בלבד -
לגלות, להיפתח ולהעצים
את התשוקה שבך

- **שיעור 4: לומדים לדבר מיניות בשפת הלב**
הוא רעב, היא שבעה.....מה עושים??
את מפחדת לאכזב? לא להיות אשה טובה?
אתה מתוסכל ולא מצליח להבין למה אשתך לא רוצה?
אתם נמנעים מלהביע את מה שמפריע לכם?
- **שיעור 5: מעצימים את הקשר האינטימי שלנו**
טוב לכם ואתם רוצים להעצים את הטוב? להעצים את החוויה
המינית?

- **שיעור ראשון - " מיניות מקודשת"**
למה מיניות היא קודש קודשים
- **שיעור שני- מניתוק לחיבוק**
תחזירי את השליטה על גופך ומיניותך
- **שיעור 3: עונג של מלכה!**
האם את מתייחסת לעצמך כמלכה? אם לא, זה הזמן



מי שיצטרף הערב לקורס יקבל במתנה:



מפגש הדרכה

סופרויז'ן אישי





**לימודי אונליין
ישירות לצפייה
מהמסך הביתי**



**20 מפגשים
בימי ראשון אחה"צ
החל מ 22.6.25**

מטפלים מקול הלב



וקבלו קורס
אינטימיות
מעצימה במתנה

**לשאלות ולהצטרפות
לקורס השאירו טלפון
בצ'אט או במייל
עכשיו**

למצטרפים הערב:
מפגש הדרכה
סופרויז'ן אישי

עלות הקורס:

~~8,500 ₪~~

הנחה עד 11.6.25

700 ₪ לעשרה חודשים

(הוראת קבע לא תופס מסגרת)

הסכמה לשנות תודעה



מדחייה עצמית לאהבה



כל שיפוט יוצר רושם,
כל שיפוט הוא שקר
שמשאיר חותם בגוף
הגוף לא שוכח



רגשות אשם:

זה לבכות את העבר

וזה כל כך עקר



לקיחת אחריות:

זה מבט קדימה, זה אופטימיות



הגוף הוא המצפן שלנו

אשמה
יוצרת כיווץ
זו מחשבה
מחלישה

הגוף הוא
משכן
לנשמה



אהבה וחמלה
יוצרות
התרחבות. אלו
מחשבות
מעצימות

הגוף סופג
את כל הדיבור
הפנימי שלנו



לתת הסכמה

פנימית

שאת/ה אור גדול

וייחודי

ולקחת על זה

אחריות